

# VORTRAG

## zur Traumatherapie

Somatic Experiencing nach Dr. Peter Levine

„Wenn die Zeit still steht ...  
Wege aus dem Trauma“



Schlafstörungen, Unruhe, Ängste / Panik, Psychosomatische Erkrankungen, u.v.m. erweisen sich häufig als Folgen von traumatischen Erfahrungen.

In meiner Einführung werde ich für TherapeutInnen und Interessierte die Grundlagen und Wirkprinzipien dieser **körperbasierten Traumatherapie** vorstellen.

- **Für WEN** ist sie geeignet?
- **WIE** wirkt sie?
- **WARUM** wirkt sie?

„Das Trauma ist im Körper, im Nervensystem – nicht in dem Ereignis.“ *Dr. Peter Levine*

**Datum:** Samstag, 29. September 2018 um 17.00 Uhr  
Dienstag, 13. November 2018 um 19.30 Uhr  
– Voranmeldung erbeten

**Ort:** Zentrum für Psychotherapie und Begegnung,  
Gutenbergstr. 3, 48145 Münster

MONA   
ANTOSZKIEWICZ

Heilpraktikerin Trauma-u. Psychotherapie

Phone: 0176 – 24 390 987

Mail: [info@koerpertherapie-psychoomatik.de](mailto:info@koerpertherapie-psychoomatik.de)  
[www.koerpertherapie-psychoomatik.de](http://www.koerpertherapie-psychoomatik.de)